

Департамент образования и молодежной политики  
по Курганской области  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Курганский государственный колледж»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

СГ 03 Безопасность жизнедеятельности

Для специальности

**09.01.03 Оператор информационных систем и ресурсов**

Базовый уровень подготовки

Курган 2024

Программа рабочего модуля разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) подготовки квалифицированных рабочих, служащих по специальности 09.01.03 Оператор информационных систем и ресурсов

**Организация-разработчик:**

ГБПОУ «Курганский государственный колледж»

**Разработчик:**

Ступак Юрий Петрович, преподаватель ГБПОУ «Курганский государственный колледж»

Рекомендована к использованию:  
Протокол заседания цикловой  
комиссии естественнонаучных и  
социально-гуманитарных  
дисциплин  
№ 1 от «30» августа 2024г.

Заведующая цикловой  
комиссией Малькова  
Малькова Е.В.

Согласована:  
И.О. Заместителя директора по  
учебной работе

Гуляева И.В.



# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 06, ОК 07.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 04; ОК 05; ОК 06; ОК 07	<p>идентифицировать основные опасности среды обитания человека; оценивать воздействие опасностей на человека и окружающую среду; выбирать и применять способы обеспечения безопасности жизнедеятельности; оценивать уровни опасности в техносфере; соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по профессии; пользоваться экономико-правовой основой безопасности среды обитания.</p>	<p>понятийно-терминологическую терминологию безопасности жизнедеятельности; основы взаимодействия в системе «человек – среда и обитания»; методы анализа и защиты от опасностей техносферы; методы обеспечения безопасности жизнедеятельности в штатных и чрезвычайных ситуациях; правила оказания первой медицинской помощи; правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; экономико-правовые и управленческие аспекты техносферной безопасности.</p>

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	<b>36</b>
<b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>	<b>12</b>
в т. ч.:	
теоретическое обучение	24
практические занятия	12
<i>Самостоятельная работа</i>	23
<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>2</b>

*Во всех ячейках со звездочкой (\*) (в случае её наличия) следует указать объем часов, а в случае отсутствия убрать из списка за исключением самостоятельной работы.*

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся <sup>34</sup>	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
<b>Раздел I. Защита населения при чрезвычайных ситуациях. Гражданская оборона РФ в общей системе защиты населения от ЧС</b>		<b>16</b>	
<b>Тема 1.1 Общая характеристика и классификация чрезвычайных ситуаций</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>1.Основные понятия и определения чрезвычайных ситуаций;</p> <p>2.Классификация чрезвычайных ситуаций. ЧС природного, техногенного и экологического характера;</p> <p>3.Стадии и поражающие факторы чрезвычайных ситуаций;</p>	<b>2</b>	ОК 01 ОК 05 ОК 06 ОК 07
<b>Тема 1.2 Чрезвычайные ситуации военного характера</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>1. Чрезвычайные ситуации, порождаемые военной деятельностью в мирное и военное время. Экологические проблемы, связанные с военной деятельностью.</p> <p>2. Оружие массового поражения (ОМП) и его виды. Атомное оружие и его разновидности. Химическое и бактериологическое (биологическое) ОМП и способы защиты от него. ОМП, основанное на новых (современных) принципах.</p> <p>3. Правила поведения и действия населения в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения</p>	<b>2</b>	ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 06  ПК 3.1 ПК 3.2
<b>Тема 1.3 Деятельность государства в</b>	1.Единая государственная система предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях (РСЧС). Координирующие и постоянно действующие органы управления РСЧС.	<b>2</b>	

области защиты от чрезвычайных ситуаций	2. Средства защиты от чрезвычайных ситуаций. Коллективные средства защиты и их виды.		
	3. Средства индивидуальной защиты (СИЗ). Виды средств индивидуальной защиты от чрезвычайных ситуаций.		
Тема 1.4 Гражданская оборона Российской Федерации	1. Назначение, структура и органы управления Гражданской обороной Российской Федерации. Законодательство РФ в области Гражданской обороны;	2	
	2. Законодательство РФ в области Гражданской обороны;		
	3. Назначение, тактико-технические данные приборов радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля.		
Тема 1.5 Устойчивость функционирования объектов экономики. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы (АСДНР)	<p>1. Общие понятия об устойчивости объектов экономики. Факторы, определяющие устойчивость функционирования объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Требования к размещению, проектированию и строительству ОЭ и коммунально-энергетических сетей;</p> <p>2. Оценка устойчивости ОЭ. Исходные данные для оценки устойчивости функционирования ОЭ. Оценка надёжности системы защиты рабочих и служащих и надёжности систем управления и снабжения ОЭ, подготовленности их к восстановлению.</p> <p>3. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы (АСДНР) в очагах поражения.</p> <p>4. Особенности и основные этапы проведения АСДНР. Меры безопасности при проведении АСДНР.</p>	2	
	<b>В том числе практических занятий:</b>	<b>6</b>	
	<b>1. Практическое занятие:</b> Устройство и порядок применения первичных средств пожаротушения для ликвидации пожара	2	
	<b>2. Практическое занятие:</b> Практические действия при проведении оповещения и эвакуации из учебного заведения в случае возникновения пожара или ЧС другого характера	1	

	<b>3. Практическое занятие:</b> Порядок подготовки к работе и практическое применение приборов радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля (ВПХР, ДП-5)	1	
	<b>2. Практическое занятие:</b> Организация получения и порядок использования средств индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД): Противогазов ГП-5, респираторов кожи (СИЗК): (Общевойскового защитного комплекта – ОЗК)	1	
	<b>Практическое занятие:</b> Организация получения и порядок использования средств индивидуальной защиты кожи (СИЗК): (Общевойскового защитного комплекта – ОЗК). Правила пользования медицинскими средствами индивидуальной защиты (индивидуальная аптечка АИ-2, индивидуальный перевязочный пакет ППИ, индивидуальный противохимический пакет ИПП-8)	1	
	<b>Самостоятельная работа студентов</b> <u>Подготовить реферат на тему:</u> <b>Влияние физических и химических факторов жилой и производственной среды на жизнедеятельность человека</b>	5	
<b>Раздел 2. Обеспечение обороны и национальной безопасности Российской Федерации</b>		<b>14</b>	
<b>Тема 2.1</b> <b>Национальная безопасность Российской Федерации.</b> <b>Угрозы национальной безопасности РФ.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		ОК 06 ОК 07 ОК 08
	1. Современный мир и Россия: состояние и тенденции развития. Современная военно-политическая обстановка в мире. 2. Национальная безопасность. Национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты. Нормативно-правовая база в области обеспечения национальной безопасности. Стратегия национальной безопасности России. Угрозы национальной безопасности РФ. Угрозы военной безопасности.	2	ПК 3.1
<b>Тема 2.2</b> <b>Терроризм – источник чрезвычайных</b>	1. ЧС, вызванные террористической деятельностью. История, тенденции развития и классификация современного терроризма.	2	
	2. Законодательство РФ в области борьбы с терроризмом. Принципы противодействия терроризму.		

ситуаций	3. Мероприятия по обеспечению антитеррористической защищённости образовательных учреждений.		
	<b>Самостоятельная работа студентов: Написание реферата на тему: Терроризм, как угроза национальной безопасности</b>	<b>6</b>	
<b>Тема 2.3. Военная организация РФ Вооружённые Силы Российской Федерации</b>	1. Военная организация Российской Федерации. Назначение, основные задачи и структура ВО РФ.	2	
	2. Вооружённые Силы РФ – главная составная часть Военной организации РФ, основа обороны страны.		
	3. Состав и организационная структура Вооружённых Сил Российской Федерации. Виды и самостоятельные Рода войск ВС РФ.		
	4. Перспективы развития ВС РФ. Вооружение и военная техника ВС РФ. 5. Система руководства и управления Вооружёнными Силами.		
<b>Тема 2.4. Военная обязанность граждан Российской Федерации</b>	1. Основные понятия о воинской обязанности. Законодательство РФ в области воинской обязанности граждан. Правовые основы воинской службы.	2	
	2. Виды военной службы. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Виды контрактов. Воинский учёт. Организация воинского учёта. Подготовка граждан к военной службе. Организация и проведение призыва граждан на военную службу.		
	<b>Самостоятельная работа студентов : Написание реферата на тему: Военная служба – особый вид федеральной государственной службы</b>	<b>6</b>	
<b>Тема 2.5 Уставы Вооружённых Сил России. Военная дисциплина военнослужащих.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 08  ПК 2.4
	1. Уставы ВС РФ - Закон жизни военнослужащих. Виды Уставов. Общевоинские уставы.		
	2. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Дружба и войсковое товарищество – основа боеготовности частей и подразделений. 3. Дисциплинарный устав ВС РФ. Требования воинской дисциплины, предъявляемые к военнослужащим.		
<b>Тема 2.6 Повседневная</b>	1. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих		
	2. Суточный наряд роты. Обязанности дневального по роте.		

<b>деятельность военнослужащих. Караульная служба</b>	3. Караульная служба – выполнение боевой задачи в мирное время. Виды караулов. Подготовка караулов.	<b>2</b>	
	4. Обязанности часового. Что запрещается часовому. Правила применения оружия часовым.		
	<b>Самостоятельная работа студентов: <u>Написание реферата на тему: Наградная система Российской Федерации</u></b>	<b>6</b>	
	<b>В том числе практических занятий</b>		
	1. <b>Практическое занятие</b> Назначение, устройство, работа частей и механизмов автомата Калашникова. Текущее обслуживание и подготовка к стрельбе. Порядок неполной разборки и сборки автомата.	<b>2</b>	
<b>Раздел 3. Медико-санитарная подготовка</b>		<b>4</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b>		ОК 06 ОК 07 ОК 08
<b>Тема 3.1 Здоровье человека в повседневной жизни и чрезвычайных ситуациях</b>	1. Основы организации и оказания медицинской помощи населению в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	<b>2</b>	ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 2.2 ПК 3.1
	2. Первая медицинская помощь и правила её оказания. Правила оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, переломах, отравлении АХОВ, утоплении, обморожениях и других травмах. Первая медицинская помощь при дорожно-транспортном травматизме.		
	3. Вредные привычки и их влияние на организм человека. Пьянство, алкоголизм, наркомания – источник и причины чрезвычайных ситуаций.		
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	1. <b>Практическое занятие</b> Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при кровотечении. Способы остановки кровотечений. Первая помощь при переломах, при синдроме длительного сдавливания в закрытых повреждениях.	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие: <i>Дифференцированный зачёт</i></b>	<b>2</b>	
<b>Всего:</b>		<b>36</b>	



### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный оборудованием и техническими средствами обучения:

- автоматизированное рабочее место преподавателя (процессор не ниже Core i5, оперативная память объемом не менее 32 Гб или аналоги);
- манекены для отработки техники первой помощи;
- медицинские наборы для оказания первой помощи;
- оборудование, используемое при оказании медицинской помощи;
- стеллажи для хранения наглядных, методических и учебных пособий, техники;
- электронный тир;
- защитные костюмы, используемые при спасательных работах;
- средства индивидуальной защиты;
- цифровые датчики для замеров предельно-допустимых концентраций веществ и вредных излучений;
- компасы и другие средства, которые помогут спасению в экстренной ситуации;
- демонстрационные стенды;
- проектор, экран.

#### 3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список, может быть дополнен новыми изданиями.

##### 3.2.1. Обязательные печатные издания

**Основные источники:**

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный Конституционный закон от 30.05.2000г. №3-ФКЗ «О чрезвычайном положении»;
3. Федеральный Конституционный закон от 30.01.2002г. №1-ФКЗ «О военном положении»;
4. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996г №63-ФЗ;
5. Федеральный закон от 21.12.1994г №68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
6. Федеральный закон от 21.12. 1994г. №69-ФЗ «О пожарной безопасности»;
7. Федеральный закон от 22.08.1995 г. № 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей»;

- 8.Федеральный закон от 13.03.1995г. №32-ФЗ «О днях воинской славы и памятных датах России», с изменениями от 29.11.2010 г.;
- 9.Федеральный закон от 9.01.1996 г. №3-ФЗ «О радиационной безопасности населения»;
- 10.Федеральный закон от 31.05.1996 г. №61-ФЗ «Об обороне», с изменениями от 26.07.2017г.;
- 11.Федеральный закон от 21.07.1997 г. № 117-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов»;
- 12.Федеральный закон от 12.02.1998 г. №28-ФЗ «О гражданской обороне»;
- 13.Федеральный закон от 28.03.1998 г. №53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»;
14. Федеральный закон от 27.05.1998 г. №76-ФЗ «О статусе военнослужащих»;
- 15.Федеральный закон от 30.03.1999 г. №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- 16.Федеральный закон от 25.07. 2002г.-114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности»;
- 17.Федеральный закон от 10.01.2002г. №7-ФЗ «Об охране окружающей природной среды»;
- 18.Федеральный закон от 6.03. 2006 г. № 35-ФЗ «О противодействии терроризму»;
- 19.Федеральный закон от 28.12.2010 г №390-ФЗ «О безопасности»;
- 20.Указ Президента Российской Федерации от 10.09.2007 г. №1495 «Об утверждении Общевоинских уставов Вооружённых Сил Российской Федерации»;
- 21.Указ Президента Российской Федерации от 12.05.2009 №537 «О стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года»;
- 22.Указ Президента Российской Федерации от 5.02. 2010г. №146 «О военной доктрине Российской Федерации»;
- 23.Постановление Правительства Российской Федерации от 24 июля 1995 г. №738 « О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций»;
24. Российской Постановление Правительства Федерации от 10 июля 1999 г. № 782 «О создании (назначении) в организации структурных подразделений (работников), специально уполномоченных на решение задач в области гражданской обороны»;
- 25.Постановление Правительства Российской Федерации от 31.12.1999 г. №1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе»;

26. Постановление Правительства Российской Федерации от 2.11.2000 г. №841 «Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны»;
27. Постановление Правительства Российской Федерации от 14.01.2003 г. №11 «О правительственной комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности»;
28. Постановление Правительства Российской Федерации от 30.12.2003 г. №794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»;
29. Постановление Правительства Российской Федерации от 4. 09.2003 г. №547 « О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
30. Постановление Правительства Российской Федерации от 26.11.2007г. №804 « Об утверждении Положения о гражданской обороне в Российской Федерации»;
31. Постановление Правительства Российской Федерации от 21 05.2007 г. №304 «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
32. Постановление Правительства Российской Федерации от 21.05.2007 г. №305 «Об утверждении положения о государственном надзоре в области гражданской обороны»;
33. Постановление Правительства Российской Федерации от 17 05.2011 г. №376 « О чрезвычайных ситуациях в лесах, возникших вследствие лесных пожаров»;
34. Приказ Министерства обороны и Министерства образования Российской Федерации от 16.08.2000 г. №432/2456 «Об организации военно-профессиональной ориентации учащейся молодёжи в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
35. Приказ Министерства обороны и Министерства образования Российской Федерации от 3.05.2001 г. №203/1936 «Инструкция об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы»;
36. Закон Курганской области от 12.11.1996 г. №109 «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
37. *Микрюков В.Ю.* Безопасность жизнедеятельности: учебник/ В.Ю.Микрюков. – Москва.: КНОРУС, 2024. – 288с;
38. *Бондаренко В.А.* Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях: учебник/ В.А.Бондаренко. С.И.Евтушенко, В.А.Лепихова и др. - Москва: РИОР: ИНФРА-М, 2023. – 224с;
39. *Микрюков В.Ю.* Основы военной службы. Строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография: учебник/В.Ю.Микрюков. – Москва: ФОРУМ:ИНФРА-М, 2023.-384с;

40. Микрюков В.Ю. Основы военной службы. : учебник/В.Ю.Микрюков, В.Г.Шамаев. – Москва : КНОРУС, 2023. - 506с;
41. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник/ Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко, Е.Л.Побежимова. – М. : Академия, 2015. – 284 с.;
42. Косолапова Н.В. Обеспечение безопасности жизнедеятельности и защиты Родины. :Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. – Москва.: Академия, 2024. - 425с;
43. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности : Практикум. учебное пособие/ Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко. – Москва : КНОРУС, 2024.-160с.;
44. Петров С.В. Безопасность жизнедеятельности Учебное пособие. - М.:ФГБОУ УМЦ ЖДТ, 2015.-

### **3.2.2. Основные электронные издания**

1. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций : учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов : Профобразование, 2020. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-0820-3. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/93574.html>
2. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/495884>.
3. Широков, Ю. А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона / Ю. А. Широков. — 2-е изд., испр. и доп. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 556 с. — ISBN 978-5-8114-9508-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/293030>
4. Безопасность жизнедеятельности / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 220 с. — ISBN 978-5-507-45693-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/279821>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины		
<p>Знания:</p> <p>понятийно-терминологическую терминологию безопасности жизнедеятельности;</p> <p>основы взаимодействия в системе «человек – среда и обитания»;</p> <p>методы анализа и защиты от опасностей техносферы;</p> <p>методы обеспечения безопасности жизнедеятельности в штатных и чрезвычайных ситуациях;</p> <p>правила оказания первой медицинской помощи;</p> <p>правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;</p> <p>экономико-правовые и управленческие аспекты техносферной безопасности.</p>	<p>Не менее 60% верных ответов</p>	<p>Тестирование</p>
Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины		
<p>Умения:</p> <p>идентифицировать основные опасности среды обитания человека;</p> <p>оценивать воздействие опасностей на человека и окружающую среду;</p> <p>выбирать и применять способы обеспечения безопасности жизнедеятельности;</p> <p>оценивать уровни опасности в техносфере;</p> <p>соблюдать нормы экологической безопасности;</p>	<p>Верная оценка состояния окружающей среды;</p> <p>обоснованный выбор средств обеспечения безопасности;</p> <p>соблюдение норм безопасности.</p>	<p>Экспертная оценка выполнения практических работ.</p>

определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по профессии; пользоваться экономико-правовой основой безопасности среды обитания.		
--	--	--