



# Кто есть кто?

«Зачем мне психолог? Я же не псих!» - эту фразу часто произносят люди, не зная истинного значения слов.

✓ **Психолог** – это дипломированный специалист, получивший соответствующее образование педагогического или клинического профиля. Психолог, опираясь на полученные в ходе обучения теоретические и практические знания, может заниматься психодиагностикой, психокоррекцией, профориентацией, психологическим консультированием, просветительской и научной деятельностью, профилактикой негативных последствий учебного и трудового процесса, развитием познавательных, коммуникативных и других способностей. Психолог может заниматься и многим другим, все это можно обозначить как нравственные действия психолого-педагогического характера, направленные на оказание помощи относительно здоровым людям (или здоровым частям личности) в эмоциональном и интеллектуальном развитии и овладении жизненными ситуациями.

✓ **Психиатр** – это врач, человек, овладевший медицинской профессией и прошедший специализацию в области психиатрии. Психиатры работают в основном с тяжелыми психическими расстройствами, здесь эффективными оказываются психофармакологические средства и теории, объясняющие заболевания на уровне биохимических процессов в нервной системе.

✓ **Психотерапевт** – это человек, который является представителем отдельной специализации на базе высшего медицинского образования. Врач-психотерапевт может оказывать помощь человеку в решении его психологических проблем, как путём лекарственного воздействия, так и с применением психологических средств. Врач-психотерапевт может работать: с людьми, страдающими различными психическими расстройствами (обратимыми и необратимыми, ярко выраженными и слабовыраженными), с психически здоровыми людьми, переживающими временные трудности психологического характера.