

Департамент образования и науки  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Курганский государственный университет»

**ПРОГРАММА УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО  
ОП13 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗННОСТИ**

профессионального цикла

программы подготовки специалистов  
**15.02.13 Техническое обслуживание и ремонт  
кондиционирования**

Базовый уровень

Программа учебной программы для обучающихся на основе государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования  
**15.02.13 Техническое обслуживание и ремонт кондиционирования**

Организатор работ:

ГБПОУ «Курганский государственный колледж»

Разработчик:

Ступак Юрий Петрович, преподаватель  
государственный колледж»

Рекомендована к  
Протокол заседания  
архитектуры и строительства  
№ 1 «31» августа

Заведующая кафедрой  
Кеппер



Согласована:

Заместитель директора  
работе

Брыксина Т

## ***СОДЕРЖАНИЕ***

<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>5</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ</b>	<b>12</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>15</b>
<b>5. ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЛИ ДОПОЛНЕНИЕ ПРОГРАММЕ</b>	<b>18</b>

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## Безопасность жизнедеятельности

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины образовательной программы в ~~15.02.13~~ вета Техническое обслуживание и ремонт кондиционированной в укрупненную 15.00.00 Машиностроение.

1.2. Место дисциплины в структуре образовательной программы: входной общепрофессиональный

### 1.3. Цель и планируемые результаты освоения

Код ОК	Умения	Знания
ОК -011 ПК 1.1.- 1.3., ПК 2 2.3. ПК 3 3.5.	организовывать мероприятия работающих и негативных чрезвычайных ситуаций	принципы устойчивости экономики, развития событий последствий при чрезвычайных стихийных явлениях в числе противодействия как серьезно национальной России
	предпринимать профилактические мероприятия снижения уровня различности последствий профессиональной деятельности и	основные виды опасностей и профессиональной деятельности и реализации
	использовать индивидуальную коллективную и оружие массового поражения	основы военной обороны государства
	применять первичные средства пожаротушения;	задачи и основы гражданской обороны
	ориентироваться в особенностях специальностей	способы защиты от оружия массового поражения

самостоятельно среди них; полученной специ	
ориентироваться в условиях специальных самостоятельных среди них; полученной специ	меры аргументы без опасения при пожарах
применять полученные знания в ходе обязанностей на воинских должностях в соответствии со специальностью	организацию и призыва граждан в службу и поступают добровольно по
владеть бесконфликтными саморегуляцией деятельности и условиях военной	основные виды военной техники специального назначения (оснащении) подразделений, имеются специальности, специальностям
оказывать первую помощь пострадавшим	порядок и правила первой помощи

Личностные результаты реализации программы в (дескрипторы)	Код личностных результатов реализации программы воспитания
Осознающий себя гражданином страны	ЛР 1
Проявляющий активную гражданскую позицию и ответственность при соблюдении правил, порядочности, открытости, участвующий в студенческом самоуправлении, в том числе продуктивно взаимодействующий с другими участниками образовательного процесса	ЛР 2
Соблюдающий и пропагандирующий безопасный образ жизни, преодолевающий зависимости психоактивных веществ, азартные игры	ЛР 9

психологическую устойчивость и в стремительно меняющихся ситу	
Принимающий семейные ценно семьи и воспитанию детей; насилия в семье, ухода от отказа от отношений и сивхо содержания	ЛР 12
Осознающий причастность к развитию	ЛР 18
Осознающий нравственные кри усвоения общечеловеческих ц	ЛР 19

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и ви

Вид учебной работы	Объем часов
Суммарная учебная нагрузка преподавателем	68
Самостоятельная работа	-
Объем образовательной програ	68
в том числе:	
теоретическое обучение	20
практические занятия	48
Самостоятельная работа	-
Промежуточная аттестация	3

<sup>1</sup>Самостоятельная работа в программе организована в соответствии с требованиями ФГОС по количеству часов, необходимом для выполнения запланированных тематических занятий дисциплины

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.13. Б

Наименование раздела	Содержание учебного материала и формы организации обучения	Уровень освоения	Объем часов	Осваиваемые элементы компетенции
1	2	3	4	5
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени в чрезвычайных ситуациях</b>			<b>26</b>	
Тема 1 Нормативно-правовая основа безопасности жизнедеятельности	Содержание учебного материала		<b>2</b>	ОК -011 ПК 11.3.1 . ПК 22.3.1 ПК 33.5.1 .
	<b>1. Нормативно-правовая база безопасности жизнедеятельности</b> Правовые основы организации защиты населения мирного времени Федеральные законы: “О чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера”, “О радиационной безопасности объектов, использующих ионизирующее излучение”, “О гражданской обороне”, “О предупреждении аварий и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций на объектах, использующих ионизирующее излучение”, “О государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций”, “О контроле за соблюдением законодательства Российской Федерации о безопасности труда”, “О Федеральной инспекции и контролю, их функции по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера” В том числе практических занятий и лабораторных работ Самостоятельная работа обучающихся	1	2	
			-	
			<b>2</b>	
Тема 1 Основные виды потенциальных опасностей и последствия	Содержание учебного материала		<b>2</b>	ОК -011 ПК 11.3.1 . ПК 22.3.1 ПК 33.5.1 .
	<b>2. Основные виды потенциальных опасностей и последствия</b> Причины возникновения чрезвычайных ситуаций и понятия чрезвычайных ситуаций. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций. Классификация ЧС природного происхождения. Классификация техногенных производственной и бытовой среды. <b>Современные средства поражения и их последствия</b> Современные средства поражения и их последствия: ядерное, химическое, биологическое, термическое. Мероприятия по защите населения и территорий от последствий чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера В том числе практических занятий и лабораторных работ	1	2	
			-	

	Самостоятельная работа обучающихся		-	
Тема 1 Принципы обеспечения устойчивости объектов эконом	Содержание учебного материала		<b>8</b>	ОК -011 ПК 11.3.1 . ПК 2.3.1 ПК 33.5.1 .
	<b>3. Принципы обеспечения устойчивости объектов функционирования технических систем и устойчивости объектов экономики в условиях серьезной угрозы национальной безопасности</b>	1	2	
	<b>4. Основные способы пражатриотные виды огне</b>	2	2	
	В том числе практических занятий и лабор		<b>6</b>	
	<b>5. Практические мероприятия №2 Устройства применения первичных средств пожарот</b>	3	2	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	
	Содержание учебного материала		<b>4</b>	ОК -011 ПК 11.3.1 . ПК 2.3.1 ПК 33.5.1 .
Тема 1 Мониторинг прогнозирование событий оценка последствий при ЧС	<b>6. Мониторинг и прогнозирование ЧС.</b>			
	Назначение мониторинга и прогнозирования обстановки и сбор информации. Прогнозирование	1	2	
	Использование данных мониторинга			
	<b>7. Порядок оценки складывающейся обстановки на объекте или территории вблизи</b>	3	2	
Самостоятельная работа обучающихся		-		
Тема 1 Гражданская оборона РСЧС Оповещение населения в условиях Инженерная защита Виды защитных сооружений	Содержание учебного материала		<b>10</b>	ОК -011 ПК 11.3.1 . ПК 2.3.1 ПК 33.5.1 .
	<b>8. Гражданская оборона, оповещение населения</b>	1	2	
	структура и органы управления гражданской обороны на предприятии. Организация гражданской обороны в организации РСЧС, создания, предназначенные задачи, решаемые по защите населения от Оповещение и информирование населения о ситуациях военного и мирного времени. Мероприятия по защите населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций сооружения гражданской обороны. Основные виды защитных сооружений. Санитарная обработка людей			



правил поведения их	Средства индивидуальной защиты.			
	В том числе практических занятий и лабораторных работ.		8	
	<b>9. Практическая работа №5</b> Работа обучающихся при эвакуации.	3	2	
	<b>10. Практическая работа №7</b> Организация и проведение работ по средствам индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД) в чрезвычайных ситуациях.	3	2	
Самостоятельная работа обучающихся			2	
<b>Раздел 2. Производственная безопасность</b>			4	
Тема 2	Содержание учебного материала		4	ОК -011
Психология проблем безопасности	Психология в проблеме безопасности.			ПК 11.3.1 .
Формирование безопасности производственной среды	<b>11. Формирование безопасности производственной среды.</b> Чрезмерные формы психического напряжения при создании опасных ситуаций и производственных аварийных ситуациях. Понятие о взаимодействии с техническими системами производственных помещений. Биологические, химические вещества, магнитных полей, электромагнитного излучения.	1	2	ПК 2.3.1 .
Технические средства защиты человека на производстве	Электробезопасность на производстве. Организация производственной вентиляции. Требования к освещению. Средства и методы защиты от поражения током.			ПК 33.5.1 .
	В том числе практических занятий и лабораторных работ.		2	
	<b>12. Практическая работа №9</b> Взрывоопасность производственной среды.	3	2	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	
<b>Раздел 3. Основы военной службы и обороны государства</b>			18	
Тема 3	Содержание учебного материала		2	
Национальная безопасность РФ. Фундаментальные основы	<b>13. Национальная безопасность РФ.</b> Организация обеспечения военной безопасности. Основы обороны государства. Вооружённые Силы РФ. Комплектование и	1	2	

задачи структур современ ВС РФ. Боевые традиции Символ воинск чести	Приоритетные направления как обеспечение России. Структура Вооружённых Сил Росси Понятия патриотизма, Воля, мораль, во товарищество. Боевое знамя, Знамя воинс			
	В том числе практических занятий и лабо <b>14. Практическая учебная ответственност военной службы»</b>	3	2	
	Самостоятельная работа обучающихся		2	
Тема 3 Порядо прохожд военно службы Прохожд военно службы контра Альтерн ная граждан служба. и обяза военно жащих.	Содержание учебного материала		2	ОК -011 ПК 1.1.-1.3. ПК 2.3.1 ПК 33.5.1 .
	<b>15.ФЗ " О воинской обязанности и прохождения военных сборов. Назначен внутренней службы. Устав гарнизонно контрактной службы. Заключение контр освидетельствование. Воинские должн контракту. Причины введения альтерн альтернативной гражданской службе". Социально-экономические, политические, лич</b>	1	2	
	В том числе практических занятий и лабо <b>16. Практическая самостоятельная работ и атрибутика с</b>	1	2	
	Самостоятельная работа обучающихся			
Тема 3 Строев подгото Огнева подгото	Содержание учебного материала		2	
	<b>17. Строевая подготовка.</b> Строй и управление им. Виды строя. Стро оружия. Вивекотствие. <b>Огневая подготовка.</b> Назначение и боевые свойства автомата автомата. Порядок боя за автоматом.	1	2	
<b>Раздел 4. Основы медицински жизни и здорового</b>			18	
Тема 4 Обеспеч	Содержание учебного материала		2	ОК -011 ПК 11.3.1 .
	<b>18.Здоровый образ жизни как необходимо</b>			

здоров образа Общие правил оказан первой довраче помощи Первая медицин помощь ранени несчаст случая заболе	здоровья человека. Психологическая здоровья. Режим дня, труда и отдыха. здоровья. Влияние двигательной актив его влияние на здоровье. Правила лич Сущность оказания первой помощи пострада Последовательность действий при оказани признаков жизни. Аз Аши юри тем первой доврачеб транспортировки пострадавших в лечебные Ранения, их виды. Первая медицинская по осложнения ран. Кровотечения, их вид кровоотече временной остановки прижатия артерий. Переохлаждение и обм остановке сердца. Понятия клинической с Самостоятельная работа обучающихся	1	2	ПК 2.3.1 ПК 33.5.1 .
	В том числе практических занятий и лабо		16	
	<b>19. Действия населения при ЧС военного х</b>	3	2	
	<b>20. Правила пользования медицинскими сре</b>			
	<b>21. Практическая работа №1 0 Правил авт нижние конечности.</b>	3	2	
	<b>22. Практическая работа №1 0 Правила нало нижние конечности.</b>			
	<b>23. Практическая работа №1 1 Правила на жгута.</b>	3	2	
	<b>24. Практическая работа №1 1 к жгута.</b>			
	<b>25. Практическая работа №1 2 Правила пров искусственной вентиляции легких.</b>	3	2	
	<b>26. Практическая работа №1 2 Правила пров искусственной вентиляции легких.</b>	3	2	
	<b>27. Практическая ра б р а б о т а №1 3 ситуационных алгоритма действий при оказании перв на производственном участке.</b>	3	2	
	<b>28. Практическая ра б р а б о т а №1 3 ситуационных алгоритма действий при оказании перв</b>	3	2	

	на производственном участке.			
	<b>29. Практическая работа №14</b> Отработка медицинской помощи при передолжидсдавливания в закрытых повреждениях, при поражении электрическим током, п	3	2	
	<b>30. Практическая работа №15</b> Отработка с поражённых и травмированных, на руках двумя спасателями, транспортировка в	3	2	
	Самостоятельная работа обучающихся		-	
Тема 3 Строев подгот Огнева подгот	Содержание учебного материала		<b>12</b>	ОК -011
	В том числе практических занятий и лабо		<b>12</b>	ПК1.1.-1.3.
	<b>31. Отработка строевых приемов без оружи</b>			ПК 2.3.1
	<b>32. Практическая работа №20</b> Способы и пр в бою. Действия солдата в обороне, местности	3	2	ПК 33.5.1 .
	<b>33. Практическая работа №21</b> Назначение, гранат, противорисеихвоньныхкю вых мин. метания ручных осколочных гранат.	3	2	
	Самостоятельная работа обучающихся		<b>2</b>	
<b>34. Промежуточная аттестация</b>			<b>2</b>	
<b>Всего :</b>			<b>69</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПУЧИНЬНОЙ

3.1. Для реализации программы учебно-быть предусмотрены следующие специальные

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности» (посадочные места по количеству стульев);

- рабочее место преподавателя (стол, техническими средствами);

- персональный компьютер с лицензионным обеспечением;

- мультимедиа проектор;

- экран;

Лаборатория «Безопасности жизнедеятельности» с оборудованием:

образцы режущих и колющих инструментов (АСИО), средств

- индивидуальной защиты (СИЗ):

- противогаз ГП

- респиратор Р

- защитный костюм в Лисковой защитной

- комбинезон;

- дозиметр бытовой (индикатор радиации);

образцы средств медицинской помощи:

- индивидуальный переносной пакет

- жгут кровоостанавливающий;

- аптечка индивидуальная АИ

- индивидуальный противохимический

- носилки плащевые;

макеты: встроенного убежища, бытового противорадиационного

- укрытия, а также макеты местности

- учебные автоматы АК

- учебные стенды по безопасности жизнедеятельности

- лабораторные установки по безопасности жизнедеятельности техническими средствами;

- электронный стрелковый тренажер.

### 3.2. Информационное обеспечение реализации

Для реализации программы библиотеки организации децентрализованные электронные информационные ресурсы, рекомендуемые образцы

### 3.2.1. Печатные издания

1. Косолапова, Н. В. Безопасность жизни: учебное пособие для студ. М.: СПО «Академия» 2015. – 156 с.
2. Косолапова, Н. В. Безопасность жизни: учебное пособие для студ. М.: СПО «Академия» 2015.
3. Сапронов, Ю. Г. Безопасность жизни: учебное пособие для студ. учреждений сред. проф. образования. М.: Издательский центр «Академия» 2015.

### Дополнительные печатные издания

1. Левчук, А. М. А.: Безопасность жизнедеятельности. М.: Академия 2018. – 124 с.
  3. Гегдия, И. Г. Безопасность жизнедеятельности. М.: Академия 2018.
- Под ред. И. Г. Гегдия. Учебное пособие по специальности «Образование в сфере безопасности жизнедеятельности». М.: Академия 2018.

### 3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Интерактивный учебник ОБЖ. Пер. М.: МОУ «Горский институт профессионального образования» [электронный ресурс]. Режим доступа: <http://kuchta.dap.ru/>
2. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. М.: Академия 2018. Режим доступа: <http://www.grandars.ru/shkola/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti/chrezvychaynye-situacii-tehnogenogo-haraktera.html>
3. Портал детской безопасности. М.: Академия 2018. [электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.sprazhennymed.ru/>
4. Нормативные правовые акты в области безопасности жизнедеятельности. М.: Академия 2018. [электронный ресурс]. Режим доступа: [http://www.medialaw.ru/laws/russian\\_laws/txt/25.htm](http://www.medialaw.ru/laws/russian_laws/txt/25.htm)
5. Электронное учебное пособие «МЧС России. Профилактика чрезвычайных ситуаций» [электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.obzh.ru/pre/>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы методов оценок
Знания: Принципы об устойчивости экономики, развития событий последствий чрезвычайных ситуаций стихийных явлений в условиях протерроризму как национальной России;	демонстрирует нормативных своей профессиональной деятельности, готовность соблюдать действующего законодательства требований документов, в условиях протерроризму; владеет информацией государственной защиты национальной безопасности	Оценка р ситуаци х зад Те стив а н Уст ный Практич занят Ролевые Выполне доклад и рефер Зачет
Основные виды опасностей и их профессионально и быту, принципов вероятности их	дает характеристику различным потенциальным перечислять их	
Основы военной обороны государства	демонстрирует военной службе государства	
Задачи и основы гражданской обороны	формулирует основные мероприятия перечислять с населения от	
Способы защиты оружия массового поражения	формулирует основные мероприятия перечисляет с населения от	
Меры по обеспечению безопасности при пожарах;	демонстрирует эффективных мероприятий для предотвращения пожароопасных Умеет определить взрывоопасные различных материалов	
Организацию и участие граждан в военном поступлении и добровольном по	владеет знаниями организации призыва гражданскую службу	
Основные виды военной техники и снаряжения, средства вооружения (военских подраз	ориентируется вооружения, техники и средства снаряжения, средства вооружения (	

которых имеют- учетные спе родственные с СПО;	воинских подр которых имеют учетные спе родственные с СПО	
Порядок и прав первой помощи п	демонстрирует области - физиологическ последствий в человека тра вредных и поражающих демонстрирует порядка и пра первой пострадавшим, при транспорт	
Умения : Организовывать мероприятия п работающих и негативных чрезвычайных си	способен р алгоритм организовать мероприятия работающих и негативных ЧБ	Наблюден процес практи х заня Оценка р ситуац х зада Экспертн оценка аудиторн внеаудит работы. Зачет
Предпринимать профилактически снижения уровн различного ви последствий профессионально и быту.	владеет мер снижению о различного ви	
Использовать индивидуальной защиты от оруж поражения	демонстрирует использовать средства инд защиты и живает правильность	
Применять перв пожаротушения	демонстрирует пользоваться первичными пожаротушения оценивает пра применения	
Ориентироваться военных спе и самостоятельн среди них р полученной спец	отличает виды сил, ориентир военных специальносте	
Владеть с бесконфликтного саморегуляцион деятельности и условиях военно	демонстрирует особенностями бесконфликтно в повсе деятельности, мирного и вое	



<p>Оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>демонстрирует оказывать первую помощь пострадавшим. В соответствии с правилами последовательно осуществляет оказание первой помощи.</p>	
--	--	--

