

Департамент образования и науки  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Курганский государственный университет»

ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ОП. 12 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для специальности

**08.02.09 Монтаж, наладка и эксплуатация  
промышленных и гражданских зданий**

Базовый уровень подготовки

Курган 2023

Программа дисциплины Электротехника  
Федерального государственного университета  
по специальности среднего профессионального образования  
08.02.09 Монтаж, наладка и эксплуатация  
промышленных и гражданских зданий

Органи-з а з р а б о т ч и к :

ГБПОУ «Курганский государственный колледж»

Р а з р а б о т ч и к

Ступак, Ю.П. преподаватель ГБПОУ «Курганский колледж»

Одобрена на заседании кафедры  
Технических дисциплин  
№ 1 от «30» авг 2023г.

Зав. кафедрой Н.О. Куриная  
Куриная Н.О.



Утверждена  
Заместитель директора по учебной  
работе

Т.Б. Брыксина  
Брыксина Т.Б.

©Ступак Ю.П., ГБПОУ КГК  
©Курган, 2023

## *СОДЕРЖАНИЕ*

- 1 . ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНО ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2 . СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНО**
- 3 . УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИУЧЕБНОЙ ДИС**
- 4 . КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## «ОП. Б2 з о п а с н о с т ь ж и з н е д е я т е л ь н о с т ь

**1.1. Место дисциплины в структуре основной**  
 Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является частью общеобразовательной программы основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 08.02.01 «Электрооборудование промышленных и гражданских предприятий». Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» формирует профессиональных и общих компетенций по специальности 08.02.01 «Монтаж, наладка и ремонт промышленных и гражданских электрических машин и аппаратов». Особое значение имеет формирование компетенций ОК 10.

**1.2. Цель и планируемые результаты освоения**  
 В рамках программы учебной дисциплины обучающиеся должны:

Код ПК, О	У м е н и я	З н а н и я
ОК -001	<del>1.</del> организовывать	<del>8.</del> принципов
ПК -1.3 1	проводить в прямой	у той в с и т в и ф у н к ц и о
ПК -2.4 1	защите	о б ъ е к т о в э
ПК -3.4 1	работы и на се	п р о г н о з и р я т н а з в б ы
ПК -4.4 1	негативных в	о ц е н к и п о с л е д с
ПК -5.4 1	чрезвычайных си	т е х н о г е н н ы х ч
	<del>2.</del> предпринимать	с и т у а ц и я р о д н ы х р и с т
	профилактические мер	я в л е н и я х , в т о м
	снижения уровн	п р о т и в о д е й с т в и я
	различного ви	с е р ь з н о й у н р ц и е н а
	последствий	б е з о п а с н о с т и Р о с с и и ;
	профессиональной де	<del>9.</del> основных вид
	и в ы т у ;	о п а с н о с т е й л ю д с к и х
	<del>3.</del> использовать	п р о ф е с с и о н а л ь н о й д
	индивидуальной и ко	б ы т у , п р и н ц и п о в
	защиты от оруж	в е р о я т н о с т и и х р е
	пражнения, п	<del>10.</del> задач и основн
	перечне сре	г р а ж д а н с к о й о б о р о н ы

	<p>пожаротушения;</p> <p>4. ориентировать военнослужащих специальных специальностей самостоятельную работу среди военнослужащих, получившей проф.</p> <p>5. применять профессиональные навыки в ходе исполнения обязанностей на воинских должностях и специальности;</p> <p>6. владеть способами бесконфликтного саморегуляции в деятельности и условиях военной службы;</p> <p>7. оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>11. способов защиты оружия массового поражения безаварийно и безопасно;</p> <p>12. основ военной обороны государства;</p> <p>13. основных видов военной техники и снаряжения, состоящего вооружения (оснащения подразделений, в которых военнослужащие специализируются);</p> <p>14. организации жизни граждан на военной службе;</p> <p>15. области применения профессиональных знаний в исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>16. порядка и правил первой помощи пострадавшим.</p>
--	--	--

<p align="center"><b>Личностные результаты реализации программы воспитания</b> (дескрипторы)</p>	<p align="center"><b>Код личностных результатов реализации программы воспитания</b></p>
<p>Проявляющие инициативу, предприимчивость, экономическую активность, участие в добровольных инициативах, оказывающих помощь в решении проблем гражданских лиц.</p>	<p align="center"><b>ЛР2</b></p>
<p>Соблюдающие нормы и правила поведения гражданских лиц, проявляющие гражданскую ответственность, представляющие интересы гражданских лиц, от имени которых они действуют.</p>	<p align="center"><b>ЛР3</b></p>

<p>Проявляющийся монстри у з ю ж к и илюды т р у  осознающей н о с т о б с т в е н н о у д б т р е м я щ и к  формированное в р и е д и ч н о с и т н р о ф е с с и о  конструкция «цивилизация»</p>	<p>Л Р4</p>
<p>Демонстрирует и ш в и е и р ж е н н о с т ь к р о д н о  историческая с н о б к в о д и р н о с е д н о м у  народу д о р и о д и н р е и н я т р и а o д и ц и e н н ы х с т e й  многонационального</p>	<p>Л Р5</p>
<p>Проявляющая и ж е ж и л ю д я м т а р ш а d o л и e н и ;  готовность в с o c и a л ь н o c т и e p в к к л o n t e p c k  движениях</p>	<p>Л Р6</p>
<p>Осознающая и р и т e e t n n y o u и т н о с e т и o y e в к a ж ; a ю  собственность у н и к a л ь p o z л и e н и т y a ц и в a c x e  формирования деятельности.</p>	<p>Л Р7</p>

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Суммарная учебная нагрузка во вз	68
<i>Самостоятельная работа</i>	-
<b>Объем образовательной программы</b>	68
в том числе :	
теоретическое обучение	20
лабораторные работы	-
практические занятия	48
контрольная работа	-
<i>Самостоятельная работа</i>	
<b>Промежуточная аттестация</b>	





Принципы обеспечения устойчивости экономики	1. Понятие устойчивости объекта экономики. условия функционирования технических систем обеспечения устойчивости объектов экономики серьезной угрозой безопасности.		ПК 2.4 1 ПК 3.1-3.4 ПК 4.1-4.4 ПК 5.1-5.4 ОК -001
Тема 1.4. Мониторинг и прогнозирование развития системы оценки последствий при ЧС и стихийных явлениях	Содержание учебного материала 1. Назначение мониторинга и прогнозирования обстановки и сбор информации. Прогнозная информация. Использование данных мониторинга для защиты населения.	2	ОК -001
Тема 1.5. Гражданская оборона. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	Содержание учебного материала 1. Гражданская оборона, основные понятия. Структура и органы управления гражданской обороны предприятия. Мероприятия гражданской обороны в образовательном учреждении, ее предназначение, структура, задачи, решаемые задачи в чрезвычайных ситуациях.	2	ОК -001
Тема 1.6. Оповещение и информирование населения в условиях ЧС	Содержание учебного материала Оповещение и информирование населения об угрозе возникновения ЧС и о ее последствиях в различных ситуациях военного и мирного времени. В том числе, практических занятий Практическая работа №2 Отработка действий при ЧС	4 4 2 2	ОК -001
Тема 1.7. Инженерная защита. Виды защитных сооружений	Содержание учебного материала Мероприятия по защите населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций. Организационные мероприятия по защите населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций. Виды защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений гражданской обороны. Санитарная обработка населения.	4	ОК -001

правила поведения	заражения.		
	В том числе, практических занятий	2	
	Практическая работа №3 Действия населения	2	
Тема 1.8. Обеспечение здорового образа жизни	Содержание учебного материала	2	ОК -001
	Здоровый образ жизни как необходимое условие человека и общества. Влияние неблагоприятных факторов на психологическую уравновешенность и ее значение для здоровья человека. Рациональное питание и его значение для здоровья человека. Закаливание и гигиены и здоровья человека.		
Раздел 2. Основы военной службы и обороны государств		20	
Тема 2.1. Национальная безопасность	Содержание учебного материала	2	ОК -001
	Национальные интересы РФ. Принципы обеспечения обороны государства. Организация обороны		
Тема 2.2. Фундаментальные понятия и структура современных вооружений	Содержание учебного материала	2	ОК -001
	Понятия патриотизм, Родина, честь, совесть. Боевое знамя, Знамя воинской части, Знамя воинского подразделения. Обеспечение безопасности		
Тема 2.3. Подготовка к службе	Содержание учебного материала	10	ОК -001
	Строй и управление им. Виды строя. Строение и приветствие.		
	В том числе практических занятий	8	
	. Практическая работа №4 Одряхление строя	4	
	Практическая работа №5 Отработка положений	4	
Тема 2.4. Подготовка к службе	Содержание учебного материала	4	ОК -001
	ФЗ "О воинской обязанности и военной службе" и других законодательных актов. Назначение на воинскую службу. Устав гарнизонной и караульной служб.		
	В том числе практических занятий	4	

	Практическая работа № 6 Изучение Устава в	4	
Тема 2.5. Прохождение службы по к Альтернатив гражданская	Содержание учебного материала	2	ОК -001
	Требования к контрактнику. Правила заключ		
	освидетельствование. Военские должности, Причины введения альтернативной гражданск гражданской службе". Порядок прохождения		
Раздел 3. Основы медицинск и здорового		22	ОК -001
Тема 3.1. Общие правила оказ первой довра помощи	Содержание учебного материала	6	
	Сущность оказания первой помощи пострадав		
	Последовательность действий при оказании		
	признаков жизни. Алгоритм оказания первой транспортировки пострадавших в лечебные у		
	В том числе практических занятий	4	
	Практич сердца.	4	
Тема 3.2. Первая меди помощь при несчастных заболеваниях	Содержание учебного материала	16	ОК -001
	Ранения, их виды. Первая р осложнения ран. Кровотечения, их виды. П		
	Способы временной остановки кровотечений.		
	Переохлаждение и обморожение. Перкве Понятия клинической смерти и реанимация		
	В том числе практических занятий	16	
	Практическая работа №8 Правила наложения	4	
	Практическая работа №9 Правила ж конечности.	4	
	Практическая работа №10 Правила проведени искусственной вентиляции легких.	4	
Практическая работа №11 Разработка ситуац действий при оказании первой участке.	4		
Раздел 4. Производственная безопасность		4	

Тема 4.1. Проблемы безопасности	Содержание учебного материала	2	ПК -1.3 1
	Микроклимат производственных помещений. Вещества, магнитных полей, электромагнитного излучения.		ПК -2.4 1
	Электроопасность на производстве. Опасности		ПК -3.4 1
	В том числе практических занятий	2	ПК -4.4 1
	Практическая работа №12 Взрывоопасность среды.	2	ПК -5.4 1 ОК -001
Тема 4.2. Техника безопасности при производстве	Содержание учебного материала	2	ПК -1.3 1
	Производственная вентиляция. Требования к освещению. Средства и методы защиты от шума и поражения током.		ПК -2.4 1
			ПК -3.4 1
			ПК -4.4 1
			ПК -5.4 1 ОК -001
<u>Промежуточная аттестация</u>			
Всего:		<b>68</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины следующие специальные требования к условиям жизнедеятельности обучающихся:

1. автоматизированное рабочее место преподавателя

2. комплект учебно-методической литературы (книжки, журналы, газеты, электронные ресурсы)

3. Комплект литературы по военной подготовке

4. Уставы ВБМРФ

5. Учебные плакаты по истории культуры

6. Учебные плакаты по гражданской обороне

7. Учебные плакаты по гражданской подготовке

8. комплект плакатов «Антифашизм», «Действия в чрезвычайных ситуациях», «Действия населения в гражданской обороне», «Новейшие средства защиты органов дыхания»

9. учебные пособия по огневой подготовке

техническими средствами обучения:

1. компьютер с лицензионным программным обеспечением совместной работы с мультимедиа

2. индивидуальная аптечка гражданской обороны

3. противогаз

4. учебный автомат АК

Стрелкового тира со следующим оборудованием:

5. винтовки пневматические

6. пистолеты пневматические.

7. пулеулавливатель

8. оборудованное место для стрельбы лёжа.

9. оборудованное место для стрельбы стоя с у

### 3.2. Информационные ресурсы реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд имеет печатные и/или электронные образовательные ресурсы рекомендуемых для использования в образовательных



### 1.2.3. Дополнительные источники

1. Уголовный кодекс Российской Федерации (д
2. ФедеральныРоссийской Федерации: «О защите чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О воинской обязанности и военной службе», «О обороне», «УО» .противодействии

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты об	Критерии оце	Методы оц
<b>Умения:</b>		
7. <u>      </u> организовывать и проводить мероприятия по защите юр <u>а</u> б <u>о</u> тиа на от негативных влияний чрезвычайных ситуаций;	Демонстрация умения использовать средства индивидуальной защиты и оценивать правила применения;	Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся с выполнением практических заданий;
8. <u>      </u> предпринимать профилактические мероприятия различного вида с целью предотвращения последствий и изоляции деятельности и в	Демонстрация умения ориентироваться в условиях выполнения специальных задач самостоятельно и среди них родственные	Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся с выполнением практических заданий;
9. <u>      </u> использовать индивидуальной и коллективной защиты от оружия поражения, применяя средства пожаротушения;	Демонстрация умения использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия поражения, применяя средства пожаротушения;	Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся с выполнением практических заданий;
10. <u>      </u> ориентироваться в условиях выполнения специальных задач самостоятельно среди них родственные	Демонстрация умения ориентироваться в условиях выполнения специальных задач самостоятельно среди них родственные	Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся с выполнением практических заданий;
11. <u>      </u> применять профессиональные знания и умения	Демонстрация умения применять профессиональные знания и умения	Экспертная оценка результатов деятельности обучающихся с выполнением практических заданий;

<p>военной службы должностью от отсутствия полученной профессии 12. _____ владеть с бесфлижского обще самоуручения в по деятелинои экст условиях военной</p> <p>13. _____ оказывать пер подсрвшим.</p>		
<b>знания</b>		
<p>14. _____ принципов о уточности функци объектов эконо прогнозирования п событиями ещкше до при техногвннэй ситуациях иридн стихийных явлен в условиях твир терроризму, кракэ национальной Росии;</p> <p>15. _____ основных потенциальных о последствуйфя сви деятельности и в снижении роятнвост реализации;</p> <p>16. _____ задач и мероприятий обороны;</p> <p>17. _____ способов защи от оружия массо мер пожарной б правил безопасно при арөж;</p> <p>18. _____ основ военной обороны государс</p> <p>19. _____ основных видов военной техники снаряжения, со воужении (ос воинскиххраздөден которыехся мвсученно специоапвн род</p>	<p>Демонстрация знан основным видам пот оспностей и их п профессиональной о и в быту, принц вортности их ре Демонстрациязад и основным меро гражданской оборо Демонстрацияи спобсаом защиты на оружия массовог мераможарной безо правил безопасно при рөжа Демонстрациясн военной службы и государства Демонстрациясн видов воовроуженной техникиицисальног снаряжения, сос вооруженциини(ю)сн воинских подраз которыхимеюнс специальнтвсешные профессии. Демонстрация зн организии и поряд граждан на воен</p>	<p>Экспертная результатом деятельнос обучающихс -выполнени практическ заданий; -выполнени тестирован -выполнени проверочны</p>



<p>профессии;</p> <p><u>20.</u> организации и призыва граждан службу, и поступ добровольном по</p> <p><u>21.</u> области пр получаемых про знаний при</p> <p>обязанности</p> <p><u>22.</u> порядка и пра первой помощи п</p>	<p>потушение на нее добровольцами по</p> <p>Демонстрация зн правил оказания пострадавшим</p>	
--	--	--

