

Департамент образования и науки Курганской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Курганский государственный колледж»

ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.09 Безопасность жизнедеятельности
для специальности
09.02.05 Прикладная информатика (по отраслям)
Базовый уровень подготовки

Курган 2017

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее - СПО) 09.02.05 Прикладная информатика (по отраслям)

Организация-разработчик:

ГБПОУ «Курганский государственный колледж»

Разработчик:

Ступак Юрий Петрович, преподаватель ГБПОУ «Курганский государственный колледж»

Одобрена на заседании цикловой комиссии дисциплин физической культуры и БЖД № ___ от «___» _____ 2017 г.

Председатель ЦК _____
Сазонов А.И.



Согласована:

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе

Брыксина Т.Б.

©Ступак Ю.П., ГБПОУ КГК

©Курган, 2017

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	18
5. ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ В РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ (ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ)	21

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«Безопасность жизнедеятельности»

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) в соответствии с ФГОС по специальности СПО 09.02.05 Прикладная информатика (по отраслям)

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Профессиональный цикл

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь в соответствии с ФГОС:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать в соответствии с ФГОС:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки студента- 102 часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 68 часов;
самостоятельной работы обучающегося - 34 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка	68
в том числе:	
практические занятия	48
Самостоятельная работа студента	34
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел I. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения			
	<p>Общая характеристика и классификация чрезвычайных ситуаций и источники их возникновения. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий.</p> <p>ЧС природного характера и их виды.</p> <p>ЧС техногенного характера и их классификация.</p> <p>Вероятность возникновения ЧС техногенного характера на территории Курганской области.</p> <p>Химические и радиационно-опасные объекты.</p>	2	1 2

<p>Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера</p>	<p>Чрезвычайные ситуации военного характера, которые могут возникнуть на территории России в случае локальных вооруженных конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий. Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера современные средства массового поражения.</p> <p>Экологические проблемы, связанные с военной деятельностью.</p> <p>Терроризм, история и тенденции развития.</p> <p>Предотвращение ЧС, вызванных террористической деятельностью.</p> <p><u>Практическое занятие № 1.</u></p> <p>«Порядок оценки складывающейся обстановки и прогнозирование вероятной ЧС на объекте или территории вблизи объекта экономики.»</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить доклады на тему: «Влияние физических и химических факторов жилой и производственной среды на жизнедеятельность человека»</p>	<p>2</p>	<p>1 2</p>
		<p>2</p>	<p>1 2</p>
		<p>4</p>	<p>1 3</p>

<p>Тема 1.2. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</p>	<p>Нормативно-правовая база в области защиты от ЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Цель и основные задачи РСЧС по защите населения от чрезвычайных ситуаций, силы и средства ликвидации чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Гражданская оборона (ГО), ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий. Коллективные и индивидуальные средства защиты от чрезвычайных ситуаций. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Оповещение, эвакуация и рассредоточение, как способ защиты населения от чрезвычайных ситуаций.</p>	2	1 2
	<p>Организация и проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСДНР) в очагах поражения. Особенности и этапы проведения АСДНР. Меры безопасности при проведении АСДНР. Виды средств пожаротушения, соблюдение мер пожарной безопасности и правил безопасного поведения на пожарах.</p>	2	1 2 3
	<p><u>Практическое занятие № 2.</u> «Порядок применения первичных средств пожаротушения для ликвидации пожара»</p>	2	1 2 3
	<p><u>Практическое занятие № 3.</u> «Организация получения и порядок использования средств индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД) и средств защиты кожи (СИЗК) в чрезвычайных ситуациях»</p>	2	1 2 3
	<p><u>Практическое занятие № 4.</u> «Правила пользования медицинскими средствами индивидуальной защиты»</p>	2	1 2 3

	<p>Самостоятельная работа студента: Написание реферата на тему «Особенности проведения АСДНР на территории, зараженной (загрязненной) радиоактивными и отравляющими (аварийно-химически опасными) веществами, а также при стихийных бедствиях»</p>	5	23
<p>Тема 1.3. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики</p>	<p>Общие понятия и принципы обеспечения устойчивости объектов экономики. Факторы, определяющие устойчивость функционирования объектов экономики. Требования к размещению, проектированию и строительству объектов экономики и коммунально-энергетических сетей. Оценка устойчивости функционирования объектов экономики. Исходные данные для оценки устойчивости функционирования объектов экономики.</p> <p>Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надежности защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса, обеспечение надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.</p>	2	1 2 3
	<p>Самостоятельная работа обучающихся: Реферат на тему «Декларирование промышленной безопасности объектов экономики».</p>	5	23
<p>Раздел II. Основы военной службы</p>			
	<p>Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации.</p>		

<p>Тема 2.1. Основы обороны государства</p>	<p>Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства, руководство военной организацией государства.</p> <p>Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны.</p> <p>Другие войска, их состав и предназначение. Основы применения Вооружённых Сил РФ. Вооружение и военная техника Вооружённых Сил РФ.</p>	<p>2</p>	<p>1 3</p>
<p>Тема 2.2. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы</p>	<p>Правовые основы военной службы. Военская обязанность, ее основные составляющие. Прохождение военной службы по призыву и по контракту.</p> <p>Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p> <p>Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. Военская дисциплина, ее сущность и значение.</p>	<p>2</p>	<p>1 2 3</p>

Тема 2.3. Основы военно-патриотического воспитания	<p>Боевые традиции Вооруженных Сил России.</p> <p>Патриотизм и верность воинскому долгу - основные качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений.</p> <p>Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы. Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил РФ.</p>	2	1 3
Раздел III. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			
Тема 3.1. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	<p>Здоровье человека и здоровый образ жизни. Здоровье - одна из основных жизненных ценностей человека. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Общественное здоровье.</p> <p>Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Первая медицинская помощь и правила её оказания. <u>Основы безопасного поведения в транспортной среде. Первая медицинская помощь при дорожно-транспортном травматизме.</u></p>	2	1 2
Дифференцированный зачет			
	<p><u>Практическое занятие № 5: «Назначение, виды и основные тактико-технические данные приборов радиационной и химической разведки и дозиметрического контроля и порядок их подготовки к работе».</u></p>	2	1 2 3
	<p><u>Самостоятельная работа</u> : Реферат на тему: «Терроризм, как угроза национальной безопасности»</p>	5	1 2 3

	<p><u>Практическое занятие № 6:</u> «Практическое применение приборов радиационной и химической разведки для проведения дозиметрического и химического контроля»</p>	2	1 2 3
	<p><u>Практическое занятие №7:</u> «Основные требования Федерального закона РФ «Об обороне» и закона РФ «О безопасности»</p>	2	1 2 3
	<p><u>Самостоятельная работа:</u> Реферат на тему: «Военная служба – особый вид федеральной государственной службы»</p>	5	2 3
	<p><u>Практическое занятие №8:</u> «Назначение, устройство и работа частей и механизмов АКМ, РПК».</p>	2	1 2 3
	<p><u>Практическое занятие №9:</u> «Текущее обслуживание и уход за АКМ, РПК. Контрольный осмотр и подготовка его к стрельбе. Приёмы стрельбы из автомата (пулемёта)»</p>	2	1 2 3
	<p><u>Практическое занятие № 10:</u> «Неполная разборка и сборка автомата АКМ (пулемёта РПК)»</p>	2	1 2 3
	<p><u>Практическое занятие № 11:</u> «Назначение, устройство ручных осколочных гранат. Работа частей и механизмов гранат. Правила и способы метания ручных осколочных гранат»</p>	2	1 2 3
	<p><u>Самостоятельная работа:</u> Реферат на тему: «Дни воинской славы России»</p>	5	2 3
	<p><u>Практическое занятие № 12:</u> «Стрельбовые приёмы и движения без оружия (одиночные), в составе отделения, взвода. Выполнение воинского привета на месте, в движении. Выход из строя, возвращение в строй».</p>	2	1 2 3

	<p><u>Практическое занятие №13:</u> «Способы и приёмы передвижения личного состава подразделений в бою, при действиях в пешем порядке. Способы и приёмы передвижения солдата в бою».</p>	2	1 2 3
	<p><u>Практическое занятие № 14:</u> «Действие солдата в обороне, наступлении, разведке».</p>	2	1 2 3
	<p><u>Практическое занятие №15:</u> «Ориентирование на местности. Определение сторон горизонта на местности. Нахождение направления на местности по заданному магнитному азимуту. Ориентирование по карте в движении»</p>	2	1 2 3
	<p><u>Практическое занятие №16.</u> Определение правовой основы военной службы в Конституции РФ, в федеральных законах «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе»</p>	2	1 2 3
	<p><u>Практическое занятие №17.</u> ФЗ «О статусе военнослужащих». Права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащему»</p>	2	1 2 3
	<p><u>Практическое занятие №18.</u> Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.</p>	2	1 2 3
	<p><u>Практическое занятие №19.</u> «Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при кровотечениях. Способы остановки кровотечений»</p>	2	1 2 3
	<p><u>Практическое занятие №20.</u> «Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при переломах».</p>	2	1 2 3

	<p><u>Практическое занятие №21:</u> «Отработка способов транспортировки больных, поражённых и травмированных: - на носилках; - на руках; - с помощью подручных средств»;</p> <p><u>Практическое занятие №22:</u> «Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ожогах различного характера, при поражении электрическим током».</p> <p><u>Практическое занятие №23:</u> «Первая медицинская помощь при синдроме длительного сдавливания в закрытых повреждениях»</p> <p><u>Самостоятельная работа:</u> Реферат на тему: «Правовые основы оказания первой медицинской помощи»</p> <p><u>Практическое занятие №24:</u> Дифференцированный зачет</p> <p>Всего</p>	<p>2</p> <p>2</p> <p>5</p> <p>2</p> <p>102</p>	<p>1 2 3</p> <p>1 2 3</p> <p>2 3</p>
--	---	---	--------------------------------------

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия лаборатории:

Безопасность жизнедеятельности;

Оборудование лаборатории: плакаты, схемы, стенды, средства индивидуальной защиты, ОЗК, дозиметры.

Технические средства обучения: видеофильмы, натуральные образцы, макеты средств защиты, видеопроектор, мультимедийный проектор, персональный компьютер, телевизор, экран.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности:

учебник/ Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко, Е.Л.Побежимова. – М. : Академия, 2015. – 284 с.

2. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности: Практикум/

Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко, Е.Л.Побежимова. – М. : Академия, 2015. – 141 с.

Дополнительные источники:

1. Айзман, Р.И. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие/ Р.И.Айзман, С.В.Петров, Н.С. Шуленина. – Н. – М. : АРТА, 2011. – 287 с.

2. Арустамов, Э.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник/ Эдуард Арустамов. : М. : Академия, 2009. – 451 с.

3. Блинов, С.Ю. Действия населения по предупреждению террористических акций : учеб. – метод. пособие. / Сергей Блинов. - М. : Военные знания, 2011. – 79 с.

4. Богоявленский, И.Ф. Оказание первой медицинской, первой реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций : учеб.-метод. пособие/ Игорь Богоявленский. – СПб. : Медиус, 2010 – 305 с.

5. Булыгин, И.В. Основы обороны государства и военной службы: учебное пособие/ Булыгин И.В., Корощенко А.Д., Петров С.В. – Н.- М.: АРТА, 2011 – 226 с.

6. Захаркин, В.П. Основы гражданской обороны: учебное пособие/ В.П. Захаркин, С.А. Пындычук, О.Н. Логовичёв. – М. : Военные знания, 2011. – 71 с.

7. Иванов, А.Н. Дни воинской славы : учебное пособие/ Алексей Иванов. – М. : Военные знания, 2011. – 80 с.

- 8.Исаев, В.С. Аварийно химически опасные вещества (АХОВ). Методика прогнозирования и оценки химической обстановки: учебное пособие/ Владимир Исаев. – М.: Военные знания, 2007. – 56 с.
- 9.Криворучко, А.П. Вооружённые Силы России: учебное пособие/ Александр Криворучко. – М.: Военные знания, 2011. -104 с.;
- 10.Мазурин, Е.П. Гражданская оборона: учебное пособие/ Мазурин Е.П., Айзман Р.И. – Н.- М. : АРТА, 2011 – 261 с.;
- 11.Нефёдов, А.А. Тактическая подготовка : учебное пособие/ Андрей Нефёдов. – М.: Военные знания, 2011. – 79 с.
- 12.Петров, С.В. Безопасность жизнедеятельности. Словарь : учебное пособие / С.В.Петров, Р.И.Айзман, А.Д. Корощенко. - Н. – М.: АРТА, 2011. – 255 с.
- 13.Петров, С.В. Правовое регулирование и органы обеспечения безопасности жизнедеятельности: учебное пособие/С.В.Петров, А.С.Петрова. –Н-М.: АРТА , 2011. – 285 с.
- 14.Попов, Е.А. Огневая подготовка : учебное пособие/ Евгений Попов. – М. : Военные знания, 2011г. – 80 с.
- 15.Шульман, Р.Б. Вредные привычки – медленное самоубийство: учебное пособие/ Роман Шульман. - М.: Военные знания, 2007. – 64 с.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных 	<p>устный опрос</p> <p>семинар</p> <p>практическое занятие</p> <p>практическое занятие</p> <p>практическое занятие</p> <p>практическое занятие</p> <p>практическое занятие</p> <p>практическое занятие</p> <p>семинар</p> <p>тесты</p> <p>дифференцированный зачет</p>

<p>условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим; владеть основными методами защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий знать: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящего на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p>	<p>тесты</p> <p>тесты</p> <p>практическое занятие</p> <p>тесты</p> <p>семинар</p> <p>семинар</p> <p>практическое занятие</p> <p>практическое занятие</p> <p>дифференцированный зачет</p>
--	--

<p>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	
---	--

**5. Лист регистрации изменений в рабочей программе дисциплины
(профессионального модуля)**

Номер изменения	Номер листа	Дата внесения изменения	Дата введения изменения	Всего листов в документе	Подпись председателя ЦК (заведующего кафедрой)

